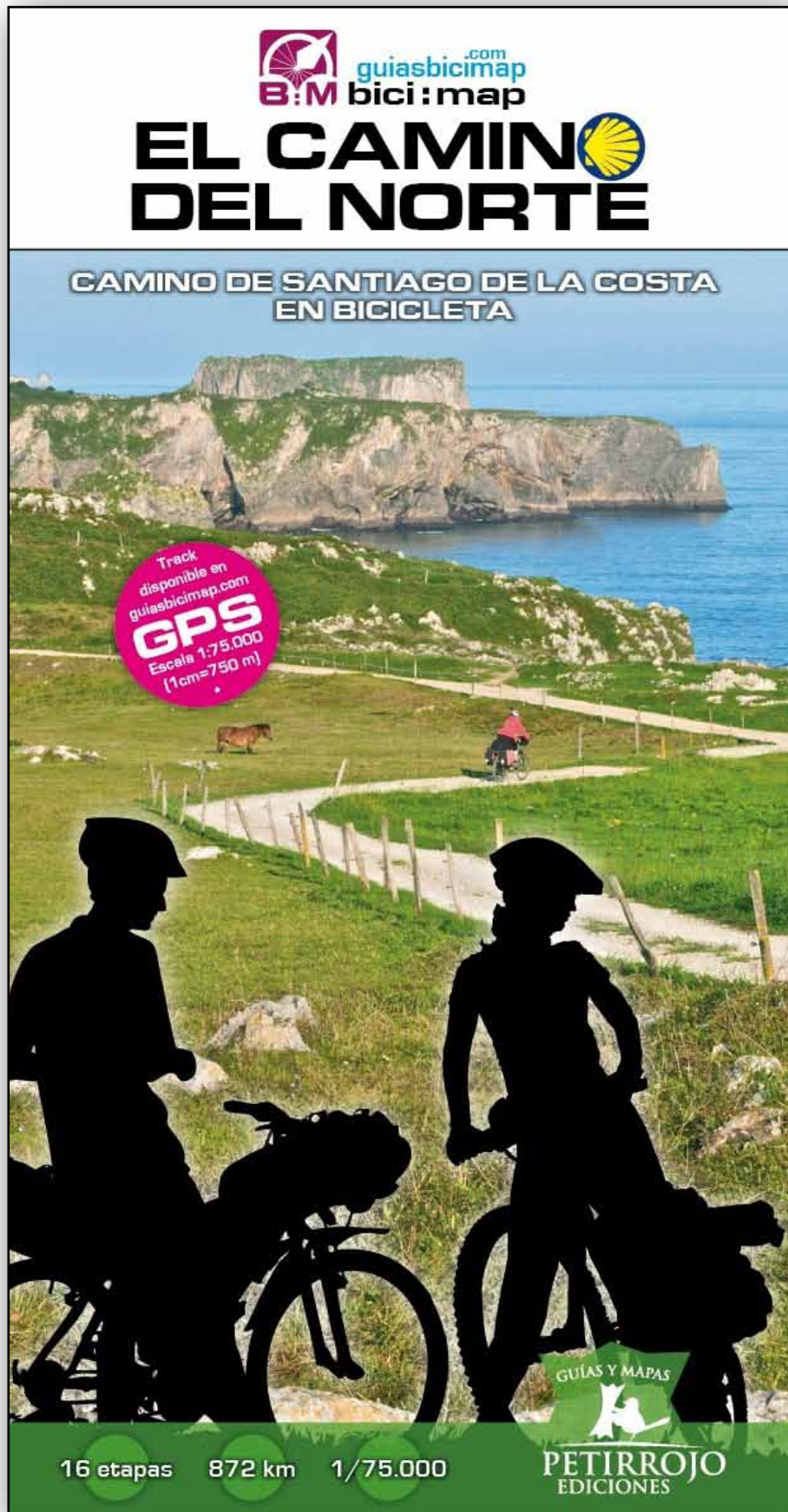


Puntos claves en portada



Encuadernación de anillas

Sinopsis en contraportada

colección
B:M bici:map

EL CAMINO DEL NORTE

EN BICICLETA

Localización



UNA GUÍA BIEN ORIENTADA

El Camino del Norte es la alternativa más natural y salvaje al concurrido Camino Francés. Entre mar y montaña, se suceden acantilados, playas surferas, bosques y praderas y una ristra de repechos a menudo inevitables. En Villaviciosa se divide en el Camino Primitivo, que toma rumbo a las montañas, y el Camino de la Costa, que brinda aún magníficos paisajes costeros. La guía contiene la **información esencial** de la segunda opción, menos agreste. Incluye comentarios de etapa, perfiles topográficos e información práctica de las poblaciones (dormir y comer). **Detalla las alternativas** por asfalto y **una variante** por Foz. Su punto fuerte radica en **una cartografía propia** que permite solucionar sin percances **los tramos problemáticos**.

Sinopsis

PVP: 18,00 €

ISBN: 978-84-946687-8-4



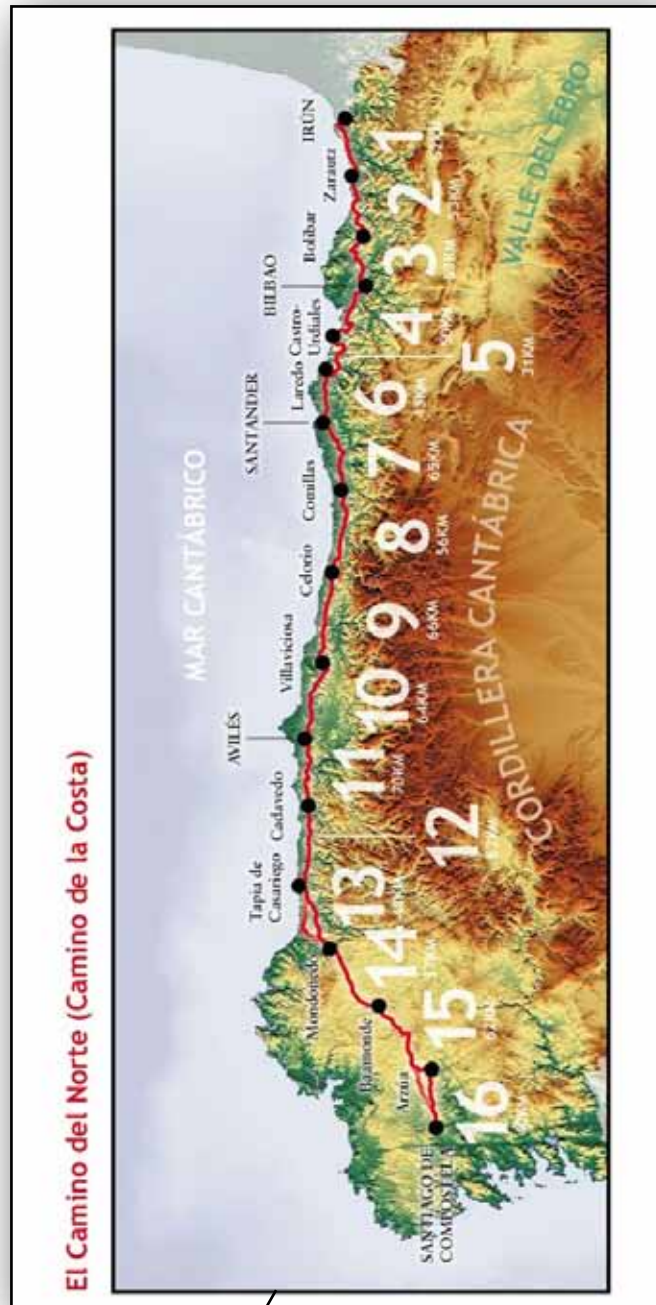
9 788494 668784

¿Tienes un comentario?
www.guiasbicimap.com



INTRODUCCIÓN A LA GUÍA

Cuatro páginas de plano y comentarios generales...



El Camino del Norte (16 etapas) y sus variantes de Irún a Santiago de Compostela



EL CAMINO DE LOS PAISAJES

De Irún a Santiago de Compostela, el Camino del Norte discurre en paralelo a la costa cantábrica. Para muchos peregrinos representa una alternativa al concurrido Camino Francés, si bien su variedad paisajística no les deja indiferentes. Se despliegan imponentes acantilados, bahías, playas de olas surferas y apacibles rías con olor a salitre. En las asperidades rocosas surgen bosques y praderas llenos de paz. Pero tampoco faltan los pueblos pesqueros con encanto, los cabos vigorosos, las pequeñas aldeas y caserones insólitos. En contrapartida, son 872 km con más de 13.000 m de desnivel acumulado: es un camino exigente y rompepiernas, que hay que merecer.

LA RUTA

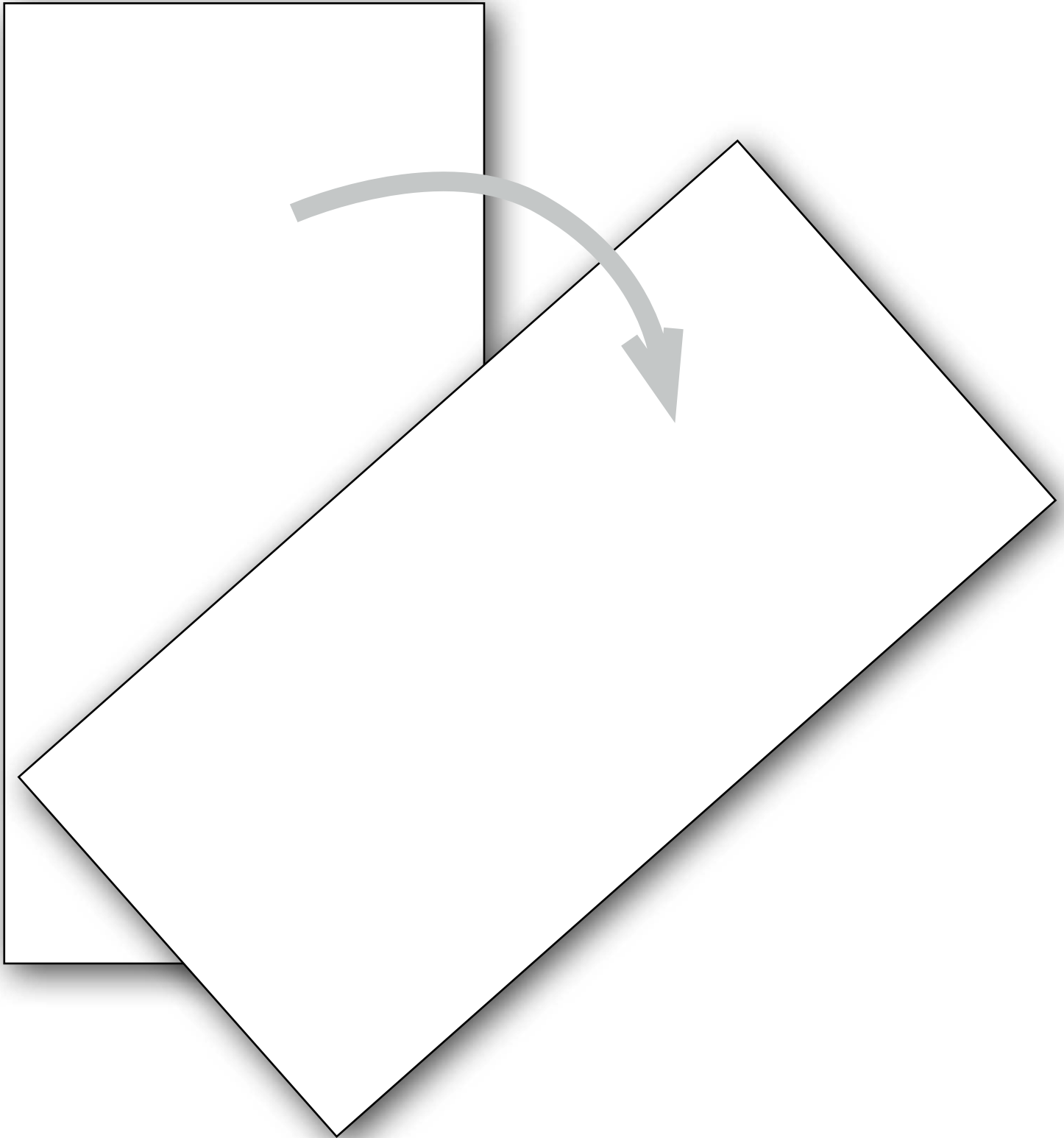
El Camino del Norte recorre casi todo el norte costero de la Península desde la frontera francesa. Después de cruzar el río Bidasoa por el puente de Santiago, atraviesa San Sebastián, Bilbao y Santander. Pasado Villaviciosa (etapa 10), se bifurca en dos ramales y plantea una difícil elección. El Camino de la Costa se dirige a Gijón y Avilés para continuar junto al mar hasta Ribadeo, donde deja la costa llegando a Santiago por Mondoñedo y Vilalba. El otro ramal lleva a Oviedo para tomar el Camino Primitivo que atraviesa la Cordillera Cantábrica y llega a Santiago por Lugo. Ambas rutas se reencuentran en tierras gallegas, en la localidad de Arzúa. La guía propone el primero por su climatología más clemente y por su menor dificultad, 5.600 m de desnivel acumulado

contra 9.600 m del Camino Primitivo, aunque haya que añadir 40 km más al trayecto costero.

Al Camino del Norte habría que añadirle el plural, 'los caminos del norte'. En Cantabria, además de la disparidad de criterios para determinar la ruta histórica, surgen las variantes señalizadas igualmente oficiales que vuelven locos a los peregrinos. Aunque a veces se visten de paisajes más bonitos que el trazado principal. En Galicia, las llaman caminos complementarios y también están señalizados con mojones. A menudo carecen de explicación. Conviene estar informado antes de tomarlas, sopesando pros y contras. En los comentarios de ruta y en los mapas de etapa de la guía se muestran estas disyuntivas, además de las alternativas específicas para los ciclistas para evitar los tramos más peliagudos.

Información general enfocada a los ciclistas con consideraciones sobre la ruta, etapas, señalización, transporte, dificultades, dormir, etc.

SE GIRA LA GUÍA



EJEMPLO DE UNA ETAPA

Una portadilla por cada etapa



Referencia numérica de comentarios en el texto (negro para ciclistas en general, en rojo para recomendaciones con niños)

Incidencias indexadas

Una cartografía exhaustiva a escala 1:75.000 (1cm =750 m)...



Recorrido ciclista destacado en rojo

Camino oficial desaconsejable

Variante y alternativa en verde

Malla kilométrica (cuadrados de 1 km de lado)

Distancia kilométrica

... en varias páginas

Cartografía pormenorizada

Atención: La señalización de la ruta jacobea coincide con los emblemas rojos del Camino de Santo Toribio o Camino Lebaniego, otra importante ruta de peregrinación en Cantabria.

- **1** Busto es el primer pueblo asturiano, entre las casas arranca la famosa 'Cuesta del Camit', un camino enlosado con pendientes de hasta el 24%, en apenas un kilómetro se salvan 100 m de desnivel. La subida por la carretera es más suave pero nos perderemos las panorámicas de la ría.
- **2** El camino histórico continúa por la nacional. A la derecha comienza una variante mucho más bonita que sigue la Senda Costera (GR-E) por la rasa litoral. Aunque es un poco más larga y con algunos repechos y toboganes, tiene como ali-

cientos los paisajes espectaculares. La senda está acondicionada (tramos enlosados, gravilla) y señalizada con postes bidireccionales además de flechas amarillas. Opción más que recomendable; atención: dos tramos peliagudos (ver comentarios **3** y **4**) pueden obligarnos a echar pie a tierra. A lo largo del recorrido varios caminos permiten retomar la nacional.

- **3** Bajada a la playa con un tramo final empujado por una senda enlosada (atención: derrapes con lluvia) junto a unas escaleras. Luego llega la subida, también por una vereda enlosada, en 0,3 km se corona la rasa costera.
- **4** La senda costera ha reemplazado el trazado histórico del Camino que sigue el Camín Real de la Costa hoy ocupado por la nacional. En Vidiago se aparta de la vía para seguir caminos asfaltados y umbrosas sendas bajo las alturas de la Sierra Plana de la Borbolla no lejos de la carretera. Un tramo también encantador.
- **5** Bajada en picado y con gravilla a la pasarela del río, atención: derrapes. Repecho y subida progresiva, las rampas duras comienzan al conectar con la carretera, por la que se continúa subiendo hasta el mirador.

45 ETAPA 8

Advertencias de dificultades

Localización de campings, albergues y tiendas/talleres bici

Comentarios sobre pueblos de interés especial

La información esencial para el ciclista y/ algo más

Dormir

- Hotel Sol de la Blanca (hotelsoldelablancas.es, 985 591 268). Hotel Casa Prendes (hotelcasaprendes.com, 985 591 500).

Comer

Numerosos restaurantes en torno al puerto: Casas Julio e Isabel o La Taberna del Puerto.

SAN JUAN PIÑERA

Dormir y comer

- Complejo hotelero Lupa (hotellupa.com).

ARTEDO

Dormir y comer

- Junto a la playa, pensión restaurante Casa Miguel (casamiguellaconchaedarte-dos.es, 985 596 350).

SOTO DE LUIÑA

Iglesia de Santa María y Casa Rectoral (antiguo hospital de peregrinos).

Dormir y comer

- Albergue municipal (640 692 591) 6 €.
- Hostal Paulino (hostal-paulino.es, 985 596 038). Hotel restaurante Casa Vieja del Sastre (casaviejadelsastre.com, 985 596 190). Hotel Valle Las Luisias (hotelvalle.org, 985 596 283).

OVIÑANA

Dormir

- En la nacional, hotel restaurante Cabo Vido (hotelcabovidan.com, 628 842 315). Pensión El Regueirín (elregueirin.es/pension.litn, 985 596 113).

Comer

Casa de Comidas El Único (menú). En las zonas rocosas del cabo abundan los orizos (erizos de mar), en el bar El Café, frente a la iglesia, los preparan crudos o con patatines (la temporada es en invierno).

NOVELLANA

Dormir y comer

- Hotel El Forón (elforon.com, 985 598 025).

SANTA MARINA

Dormir y comer

- Pensión Prada (alojamientosprada.com, 985 598 184).

BALLOTA

Dormir y comer

- Hotel restaurante Casa Fernando y Hotel Casa Fernando III (casafernando.es, 985 598 264).

CADAVEDO

Pueblo disperso lleno de hórreos, *casinas* con jardines mimados y presuntuosas villas indianas. A 4 km: ermita de la Regalina y mirador con grandiosas vistas del mar y de los acantilados.

Dormir

- Albergue municipal (653 128 642) 5 €.
- Albergue privado Casa de Peregrinos Covi y Peter (660 147 482) llamar en invierno.
- Casa de Aldea Family Astour (casafamilyastour.com, 622 898 387). Hotel Astur Regal (asturshotelrural.com, 985 645 777). Hotel rural Casa Rosa (hotelcasarosa.com, 985 645 576). En Villademoros: apartamentos Casa Carín (casacarín.com, 615 898 185).

Comer

En la nacional, El Salón y más adelante, Mesón La Granda.

UN CAMINO ENTRE CABOS
Entre Cabo Vido y Cabo Busto (etapa siguiente), se extiende el Paisaje Protegido de la Costa Occidental llamado Entrocabos. Una costa dura de 30 km y uno de los tramos mejor preservado de Asturias. El faro del Cabo Vido, de fácil acceso, está edificado al final de una estrecha meseta limitada por acantilados de más de 75 m de altura. Desde la senda que rodea el edificio, se divisa hasta la punta corniense de Estaca de Bares. Bajo el cabo el mar ha ido labrando una cueva de grandes proporciones llamada La Iglesia, se puede acceder con la bajanar.

65 ETAPA 11

Servicios esenciales para el ciclista (información general iconográfica, y de alojamiento y talleres/tiendas pormenorizada)

Despiece temático especial

AL FINAL DE LA GUÍA

Una leyenda iconográfica



El Camino del Norte

Camino de Santiago de la Costa en bicicleta
por Bernard Datcharry y Valeria H. Mardones
2019 (1ª edición)

Petirrojo Ediciones - Colección BiciMap

96 pp, 13 x 23 cm, 190 g
Encuadernación de anillas
Español

ISBN 978-84-946687-8-4

Precio: 18,00 euros (venta en librerías físicas y on line)