

# XXIII Jornadas

# El mundo en BICICLETA

MARZO 2019

TEATRO CLUNIA • 20:30h.

C/ Santa Agueda, 32, BURGOS, España

ENTRADA: 3 € con SERVICIO DE GUARDERÍA.

Venta anticipada: DEPORTES MANZANEDO. C/ Francisco Grandmotagne, 26 y C/ Madrid, 19. Burgos.

Taquilla: a partir de las 7,30 tarde • Organiza: COLECTIVO BICI-AVENTURA



**Viernes 1 de Marzo**

THE VUELTA RIDE  
RAD MÓNICA

10 AÑOS POR EL MUNDO  
LAURA MARTÍNEZ

**Viernes 8 de Marzo**

CICLOTURISMO Y BTT EN LA  
MONTAÑA PALENTINA  
VIDAL RIOJA Y DAVID VILLEGAS

LA FELICIDAD CUANDO VIAJA LO  
HACE EN BICICLETA  
JUAN RAMÓN VIRUMBRALES (RAYMON)

**Viernes 15 de Marzo**

PEQUEÑAS AVENTURAS  
JAVIER CASTILLO Y ROBERTO GOMEZ

EL CORAZÓN A LAS RIENDAS  
ALVARO RODAMUNDU

**Viernes 22 de Marzo**

DOS COCINEROS EN BROMPTON  
MARISOL ALONSO Y MIGUEL ÁNGEL NAVARRO

POR LOS CAMINOS OLVIDADOS  
ANA MARURI Y JESÚS AJA

*Caminos Naturales:*  
*pedalear el paisaje, entrenar los sentidos*

EUROVELO DEL PASADO AL FUTURO  
JENS ERIK LARSEN

**Viernes 29 de Marzo**

EUROPA NOSTRUM  
DAVID BLANCO

POR MONGOLIA EN BICI  
CARMEN SAN JUAN JIMÉNEZ, MARTA PASCUAL  
RODRÍGUEZ, INMACULADA CANTERO SAIZ,  
MARÍA DE LOS ÁNGELES FERNÁNDEZ RÍOS Y  
MARÍA JESÚS CALVO ROJO



# XXX Jornadas El mundo en BICICLETA

MARZO 2019

TEATRO CLUNIA

C/ Santa Ageda, 32, BURGOS, España

20:30h.

**VIERNES 1**

**THE VUELTA RIDE**

por Rad Mónica

[www.radmonika.com](http://www.radmonika.com)

Monika, también conocida como RAD Monika, es una gran amante de la bicicleta, empresaria, conferenciante, fundadora de la filosofía RAD y escritora, que ha establecido un récord mundial.

El 14 de junio del pasado año y partiendo de Mallorca, (barco desde Alcudia a Toulon) emprendí un viaje de aventura en solitario pedaleando 1.100 km hasta Múnich, con tan solo una pequeña bolsa a la espalda y equipada con mi ropa ciclista de SuperRadMonika. Fui visitando las secciones oncológicas infantiles de diferentes hospitales para experimentar y apoyar retos mayores.

El 25 de Agosto del 2018 comencé a pedalear los 3.300 Km de las 21 etapas de la Vuelta ciclista a España, saliendo unas horas antes que ellos, logrando así ser la primera ciclista femenina en hacerlo como los profesionales.

**10 AÑOS POR EL MUNDO** por Laura Martínez

[www.pintat.wordpress.com](http://www.pintat.wordpress.com)

Diez años viajando por el mundo con una casa montada en una bici, mas de un millón de anécdotas y casi 100.000 kms rodados. Altor y Laura se conocían en Nepal en el 2008, de

**ENTRADA: 3 €** con SERVICIO DE GUARDERÍA

Venta anticipada: DEPORTES MANZANEDO. C/ Francisco Grandmotagne, 26 y C/ Madrid , 19, Burgos. Taquilla: a partir de las 7,30 tarde

Organiza: COLECTIVO BICI-AVENTURA

rebote y de imprevisto. Desde entonces y hasta este año 2018 han recorrido sin un plan trazado de una manera fija, a ritmo del pedal, del corazón y de la intuición; un poco de casi todos los continentes (falta la Antártida).

Tan vulnerables como fuertes, aprendieron a tomar lo que viene, como viene: la dureza y la alegría, el sufrimiento, el frío, el calor, la lluvia, la noche, el miedo, la ira, la hospitalidad, el desprecio, la belleza...

En esta presentación Laura nos invita a viajar en el tiempo hacia atrás y desde allí, nos propone arrancar juntos para habernos, siempre desde la perspectiva de una mujer, sobre que ha sido de ellos desde que en el 2015 nos acompañaran ambos en las jornadas de aquel año: Sikkim y los estados del noreste de India, Myanmar y todo el sudeste asiático de nuevo; Indonesia, Nueva Zelanda, el salto a Alaska, Canadá, Estados Unidos y..... en este pasado Septiembre, sus caminos se han separado... ¿dónde están ahora?, ¿siguen pedaleando? Y... si no... ¿que pasa cuando tras diez años de rodar el mundo de repente paras?.

También un extra: África. Porque una promesa es una promesa y en el 2015 prometieron que si había una segunda vez en Burgos, traerían ese maravilloso y salvaje continente entre los nuevos relatos Y... lo prometido, es deuda.





## VIERNES 8

### CICLOTURISMO Y BTT EN LA MONTAÑA

**PALENTINA** por Vidal Rioja y David Villegas  
[www.lapedrapalentina.com](http://www.lapedrapalentina.com)

La bicicleta, tanto de BTT como de cicloturismo, son muy adecuadas para conocer y disfrutar la montaña palentina, de gran valor natural, ecológico y patrimonial. Carreteras tranquilas, pistas en buen estado y sendas de ensueño, nos permitirán adentrarnos en un territorio muy desconocido; si esto lo hacemos guiados por el libro que hoy nos presentan Vidal Rioja y David Villegas la experiencia será inolvidable.

## LA FELICIDAD CUANDO VIAJA LO HACE EN

**BICICLETA** por Juan Ramón Virumbrales (Raymon)

[www.otravidaespossible.org](http://www.otravidaespossible.org) [www.llevamedeviajelibro.com](http://www.llevamedeviajelibro.com)



Escritor, viajero y presidente-fundador del proyecto de ciclonspiración "OtraVidaesPossible" 10 años conjugando más de 45.000 km de viajes en bicicleta en cuatro continentes con proyectos de cooperación al desarrollo: educativos, sanitarios y agropecuarios en Marruecos, Senegal y Camboya.

Raymon entrará la charla en su evolución emocional a través de los viajes y proyectos, para profundizar en un recorrido introspectivo por los caminos del sentido de la vida, los miedos, el amor, la libertad, la realización y el compromiso con nuestra verdadera felicidad interior. Asimismo, hablará de uno de sus viajes preferidos: Indonesia. Un viaje exótico e inolvidable entre volcanes, junglas y una diversidad socio-cultural asombrosa que pretende revelar de qué forma un viaje en bicicleta puede transformar nuestra vida.

Actualmente, el autor acumula más de 5.000 km recorriendo España en bicicleta con el propósito de promocionar su libro "Llévame de viaje", una experiencia a caballo entre el libro de viajes autobiográfico, la crítica social, la filosofía minimalista y el género de crecimiento personal.

## VIERNES 15

### PEQUEÑAS AVENTURAS

por Javier Castillo y

Roberto Gómez

Os queremos mostrar que esos miedos, que, a veces nos atezazan y nos impiden comenzar con ese viaje que tanto hemos soñado, se pueden vencer.

Igualmente transmitiros que se pueden hacer viajes cortos y sin tirar la casa por la ventana, es posible descubrir países, historia, gentes y lugares.



## EL CORAZÓN A LAS RIENDAS

por Alvaro Rodamundu

[www.rodamundu.com](http://www.rodamundu.com)

fb: [fb:inst: rodamundu](https://www.facebook.com/rodamundu)

3 años de la vuelta al mundo



Comenzó a soñar con viajes fantásticos a través de las novelas de Julio Verne o los comics de Tintín en los que se perdía durante horas y que el paso del tiempo convirtió en algo inalcanzable.

En el año 2013 su vida de pareja estable, trabajo fijo, hipoteca, dos coches y casi hijos terminó de golpe. Momento en el que decidió dar las riendas al corazón y el sueño utópico de recorrer el mundo se tomó posible.

Vió a Alaska con una bicicleta y con ella recorrió la costa Oeste de los EE. UU., atravesó México de cabo a rabo y se encaramó a los Andes Sudamericanos hasta alcanzar Ushuaia dos años después.

Una segunda etapa de casi un año le llevaría a recorrer la distancia desde su casa en Vitoria-Gasteiz hasta Irán buscando perderse por pequeñas carreteras de montaña donde encontró la conexión más genuina con las gentes del lugar y consigo mismo.

Una vida que gira 180°, un corazón asustado que no se atreve a soñar, 35.000km., más de 30 países, cientos de nuevos amigos y pinchazos y dos bicis rotas. Durante esta charla conoceremos las experiencias y aprendizajes de un viaje de este tipo y como una vez que le damos las riendas al corazón ningún sueño puede resistirse.

## VIERNES 22

### DOS COCINEROS EN BROMPTON

por Marisol Alonso y Miguel Ángel Navarro

Llevamos 25 años cocinando, 30 años viajando y toda la vida en bici. Hace 6 años compramos unas Brompton y cambió nuestra manera de viajar. A partir de ese momento en vez de mochilas cargamos con las alforjas de la bici. No somos cicloturistas somos biciviajeros.

**POR LOS CAMINOS OLVIDADOS** por Ana Maruri

y Jesús Aja



Nos conocen como Chus y Ana, o a la inversa... Ana y Chus. Vivimos en Sta.Cruz de Bezana, un pueblo de Cantabria. Y hacemos lo que nos gusta. Somos un tanto polifacéticos pero no somos especialistas de nada. Ni vamos deprisa a ningún lado. Viajamos con nuestras bicis desde hace muchos años, y desde hace dos, lo hacemos en nuestras bicis eléctricas. Y siempre por la Península Ibérica. Es decir, vamos en bici pero con trampa..... como nos dicen en muchas ocasiones.

Cuando viajamos nos encontramos con los lugares, no vamos en su busca. Nos marcamos un itinerario y nos encantan los desvíos.

Recordando una cita de Ramón y Cajal, nobel de medicina, creamos que la rapidez suprime el encanto de la contemplación, y no tenemos que resignarnos a ignorar el camino.

Para nosotros la bici eléctrica es un poderoso aliado para poder seguir disfrutando de nuestros viajes, a pesar de la edad que tenemos.

## Caminos Naturales: pedalear el paisaje, entrenar los sentidos

## EUROVELO DEL PASADO AL FUTURO

[www.frieftagle.dk](http://www.frieftagle.dk)

Jens Erik Larsen es miembro del Consejo de EuroVelo, que es asesor de ECF en todos los asuntos relacionados con las rutas de EuroVelo, incluida la decisión de aceptar nuevas rutas o de prolongar las rutas existentes. En el verano de 1995 la Federación Europea de Ciclistas creó un grupo de trabajo para desarrollar la red europea de turismo en bicicleta. El presidente de este grupo de trabajo fue Jens Erik Larsen. Una de las primeras tareas fue nombrar el proyecto EuroVelo. En ese momento, varios países como Dinamarca, Países Bajos, Alemania, etc., tenían redes de rutas para bicicletas bien desarrolladas, pero no había conexiones en las fronteras.

La mayoría de los países del este y del sur de Europa no tenían nada. Fue una gran oportunidad para desarrollar, tanto rutas ciclistas de larga distancia de alta calidad a través de Europa, como redes nacionales, de modo que todos los países comenzaran a participar.

El turismo en bicicleta es un modo creciente de actividades turísticas. Muchos países lo han reconocido y han realizado importantes esfuerzos para desarrollar la infraestructura ciclista. Según diferentes estudios e investigaciones, el turismo en bicicleta tiene un impacto económico significativo, especialmente en el campo.

Sobre ello versara su proyección en la cual también tratara sobre el pasado y futuro de Copenhague donde más del 50% de todo el transporte se lleva a cabo en bicicletas.



## VIERNES 29

### EUROPA NOSTRUM

por David Blanco

[www.facebook.com/david.blancoperez.79](http://www.facebook.com/david.blancoperez.79)



Proyección en breves capítulos que conforman una guía imprescindible para cicloturistas vacacionales con alforjas que no quieren romper sus vínculos sociales ni laborales.

Disfruto por igual viajando solo y acompañado, hablo con mayor o menor fortuna 5 idiomas, mi estilo de viaje es austero y autosuficiente. Mis lemas de viaje son: Anda mucho, gasta poco y entra sólo donde te inviten.

Rememorando mis andanzas por el viejo continente a través de 40 mini-viajes en 36 países pedaleando unos 40.000km. descubriremos dónde se encuentran las rutas más espectaculares, recorreremos sus islas más extensas, compartiremos anécdotas y "chupanos" y dedicaremos un capítulo especial a los paraisos cercanos, accesibles a quienes disponen de poco tiempo para viajar.

## POR MONGOLIA EN BICI

por Carmen San Juan Jiménez, Marta Pascual Rodríguez, Inmaculada Cantero Satz, María de los Ángeles Fernández Ríos y María Jesús Calvo Rojo

En agosto del 2018 cinco mujeres hemos viajado en bici por un país extensísimo y muy poco poblado, pedaleando por inmensas llanuras, cruzando ríos y montañas y vagando por antiguos monasterios budistas.

